



**In der Fastenzeit 2021 im Rahmen des Bistumsjubiläums  
01.03.- 29.03.2021**

**Veranstalter:** Pfarrei St. Christophorus Auerbach

**Infoabend per Video auf der Homepage:**

<https://www.st-christophorus-auerbach.de/>

**Was habe ich davon bei den Exerzitien im Alltag mitzumachen?**

- Möglichkeit des Innehaltens im eigenen Leben
- Neuausrichtung, Ausrichtung des Lebens auf Gott
- Innere Prozesse bewusst wahrnehmen und anschauen

## **Bei Exerzitien im Alltag teilnehmen bedeutet:**

- sich morgens 20 bis 30 Minuten Zeit nehmen für eine Besinnung (dazu gibt es für jeden Tag zwei Anregungen),
- sich abends 10 Minuten Zeit nehmen für einen Tagesrückblick,
- an einem wöchentlichen Kleingruppentreffen oder Zoommeeting mit Erfahrungsaustausch, Übungen und einer Einführung in die kommende Woche teilnehmen

## **Folgende Termine sind vorgesehen:**

### **Präsenz-Gruppe**

**Montag, am 1., 8., 15. und 22.3.**  
jeweils 19.00 – 20.30 Uhr (**erstes Treffen im Pfarrsaal in Auerbach**, danach je nach Beteiligung und Absprache abwechselnd in Auerbach, Falkenstein und Reichenbach)

### **ZOOM- Gruppe**

**Donnerstag, am 4., 11., 18. und 25.3.** jeweils 19.00 – 20.30 Uhr (nach Vereinbarung späterer Beginn möglich)

### **Für alle gemeinsam:**

**Abschlussgottesdienst Montag, 29.3.2021 um 19 Uhr in Auerbach**  
ab 18 Uhr Gelegenheit für Gespräch/Beichte  
bei Pfr. Reichl und Pfr. Kochinka

**Ihre Anmeldung beinhaltet, dass Sie an allen wöchentlichen Treffen teilnehmen.**

**Weitere Informationen sowie Anmeldungen bitte bis 24.02.2021 mit Name, Adresse, Telefon Nr. sowie Wahl der Teilnahme Präsenz/Zoom bei**

Dorit Kolodziej 0152 4796135 /dorit.kolodziej@st-christophorus-auerbach.de

Barbara Ludewig 0162 7244577 /barbara.ludewig@st-christophorus-auerbach.de

(Die Materialien für die Exerzitien im Alltag werden am ersten Abend verteilt bzw. den Teilnehmern der Zoom-Gruppe zugesandt.)

### **Geistliche Begleitung (bei Bedarf):**

Pfarrer Josef Reichl und Pfarrer Ralph Kochinka