

Rezept für Fladenbrot



Zutaten

Für den Teig: 1 Tüte Mehl, 1 Päckchen Hefe, Salz, ½ Glas Öl, Wasser

Zum Bestreichen: 1 Glas Milch, 2 Eier, Sesam oder Schwarzkümmel

Zubereitung

Alle Zutaten müssen ein bisschen warm sein.

Dann alles in einer Schüssel langsam kneten, nicht zu kräftig und fest.

Ca. 20 Minuten gehen lassen.

Dann in einzelne Brotlaibe teilen. Und flach formen.

Mit dem Messer Muster einritzen.

Milch und Eier mischen, auf die Brote streichen.

Gern noch Sesam oder Schwarzkümmel darauf streuen.

Im Ofen bei 150°C etwa 15-20 Minuten (Umluft) backen.

Gutes Gelingen und Freude beim Teilen!