

### Exerzitienmaterial

Eine Einführung, Gebete und tägliche Impulse für Ihre Gebetszeit liegen in Form von Heften vor. Diese werden an den Abenden verteilt.

Online Teilnehmende erhalten diese nach der Anmeldung per Post.

### Begleitgespräch

Die Exerzitien im Alltag bieten die besondere Möglichkeit, dass Sie ihren Weg begleitet gehen können. Es besteht die Einladung zum **persönlichen Begleitgespräch** mit einem Exerzitienbegleiter, als Möglichkeit der Reflexion des eigenen Weges.

### Kosten

Die Exerzitien im Alltag werden durch die Pfarrei finanziert. Räume und Material werden zur Verfügung gestellt. Wir freuen uns über Ihre Spende.

### Rückfragen und

**verbindliche Anmeldung bis zum 15.02.2024**

für die Exerzitien-Teilnahme **in Auerbach** bei Barbara Ludewig: [barbara.ludewig@pfarrei-bddmei.de](mailto:barbara.ludewig@pfarrei-bddmei.de)

für die online-Exerzitien in Leipzig per Zoom unter [online@exerzitien-im-alltag.de](mailto:online@exerzitien-im-alltag.de)

---

Röm.- Kath. Pfarrei St. Christophorus, Rempesgrüner Weg 9, 08209 Auerbach, Tel. 03744212615

# Ökumenische Exerzitien im Alltag 2024



g e n u g

## Exerzitionen im Alltag...

... wollen helfen, sich selbst und den Spuren Gottes im eigenen Leben näher zu kommen.

Nicht selten führen die Erfahrungen dieser Zeit zu einer tieferen Freude an Gott, einer größeren Lust am Glauben und einer neuen Bereitschaft, das eigene Leben am Evangelium auszurichten.

# g e n u g

Wie viel brauche ich?

Wie viel habe ich?

Nach wie viel strebe ich?

Was ist mein Maß?

Was ist Gottes Maß?

Was ist genug und wann ist es genug?

In der Stille und im Gebet, wollen wir uns achtsam mancher Frage nähern und zugleich entdecken, was Gott für uns bereithält.

Ich bin eingeladen zu reflektieren, was mir Bibeltexte und Impulse anbieten, um im Leben und Glauben zu Gott hin offen zu sein und zu wachsen.

Der **Exerzitionenweg** umfasst 4 Wochen und wird in der Passions- / Fastenzeit begleitet. Für die Online-Teilnahme an den Exerzitionen in Leipzig wird ein Gerät mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon benötigt.

**Sind Sie bereit**, sich auf diesen vierwöchigen Weg einzulassen und täglich 30 Minuten in der Stille vor Gott zu verweilen? Dann melden Sie sich bitte **bis 15. Februar 2024** an.

Unverbindliche **Informationsabende** (ohne Anmeldung) sind am:

**01. Februar 2024** um **19.30 Uhr** im Gemeindesaal der Kath. Kirche Auerbach, Rempesgrüner Weg 9

**05. Februar 2024** um **20.00 Uhr nur online** – Zugangslink unter [online@exerzitionen-im-alltag.de](mailto:online@exerzitionen-im-alltag.de)

Während der Exerzitionen finden fünf verbindliche **Gruppentreffen** statt. Beginn ist jeweils 19.30 Uhr.

Montag, 19.02.2024

Montag, 26.02.2024

Montag, 04.03.2024

Montag, 11.03.2024

Montag, 21.03.2024

Ort: Gemeindesaal der Kath. Kirche, Rempesgrüner Weg 9, 08209 Auerbach